



Beneficios del Consumo de Productos con Stevia

Gracias a las Propiedades de sus Componentes

DIABETES

Componentes de la hoja de Stevia como el esteviósido, actúan directamente sobre las células Beta del páncreas, generando así, una segregación considerable de insulina, y logrando reducir los niveles de glucosa en la sangre hasta en un 35%, lo que indica que la Stevia posee un buen rol como hipoglucemiante y además, mejora la tolerancia a la glucosa.

HIPERTENSIÓN

Existen estudios que mencionan al esteviósido presente en las hojas de Stevia como un hipotensor, regulando la presión sanguínea y el ritmo cardíaco. Esto se debe en parte a que el esteviósido ayudaría a regular los triglicéridos y el colesterol en la sangre, y actuaría como vasodilatador.

OBESIDAD

Una estrategia de control de peso eficaz es el uso de edulcorantes con bajo poder calórico. Los compuestos presentes en la Stevia, si bien son altamente dulces, no son metabolizados por el organismo humano, por lo que su aporte calórico es cero.

CARIES DENTAL

Investigaciones han demostrado que el esteviósido presente en la hoja de Stevia no provoca caries, dado que no fermenta en presencia de bacterias. Además inhibe el crecimiento y la reproducción de algunas bacterias y otros organismos infecciosos, como los que provocan la caries y la gingivitis, gracias a la presencia de esteviol, esteviósido y rebaudiósido.

ANTIOXIDANTE Y ANTICANCERÍGENA

La Stevia posee en sus hojas una forma del compuesto esclareol, cuyos poderes antitumorales han sido descritos por varios autores, siendo capaz por ejemplo de eliminar células leucémicas o células de cáncer de colon, piel y vejiga entre otros. Además esta actividad se potencia al considerar que la hoja también contiene compuestos fenólicos, los cuales ayudan a eliminar radicales libres y la oxidación celular.

EFFECTOS ANTIMICROBIANOS

Tiene poder antibiótico, especialmente sobre bacterias como *Escherischia coli*, *Stafilococcus aureus*, *Corybacterium difteriae*, así como sobre el hongo *Candida albicans*, productor frecuente de vaginitis en la mujer.